

WYNIKI BADAŃ ILOŚCIOWEGO
DOTYCZĄCEGO DEPRESJI DLA



SPIS TREŚCI

1. Informacje o badaniu
2. Charakterystyka respondentów
3. Doświadczenia z depresją
4. Stopień poinformowania o depresji
5. Wiedza i wyobrażenia o depresji

INFORMACJE O BADANIU



INFORMACJE O BADANIU

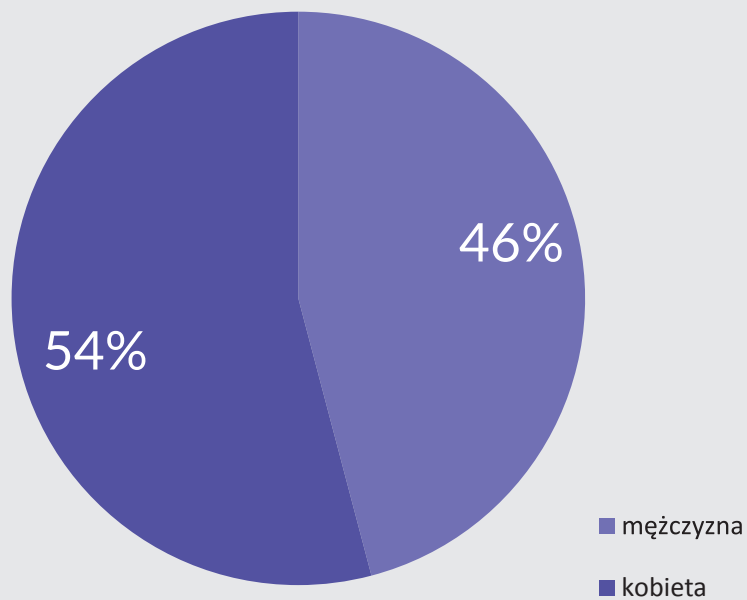
Badanie zostało przeprowadzone przez pracownię SYNERGION.

- ▶ Odbyło się ono w grudniu 2017 roku.
- ▶ Badanie przeprowadzone było metodą CAWI.
- ▶ Respondentami były osoby, powyżej 15 roku życia.
- ▶ Planowana wielkość próby: N=1000
- ▶ Próba ogólnopolska

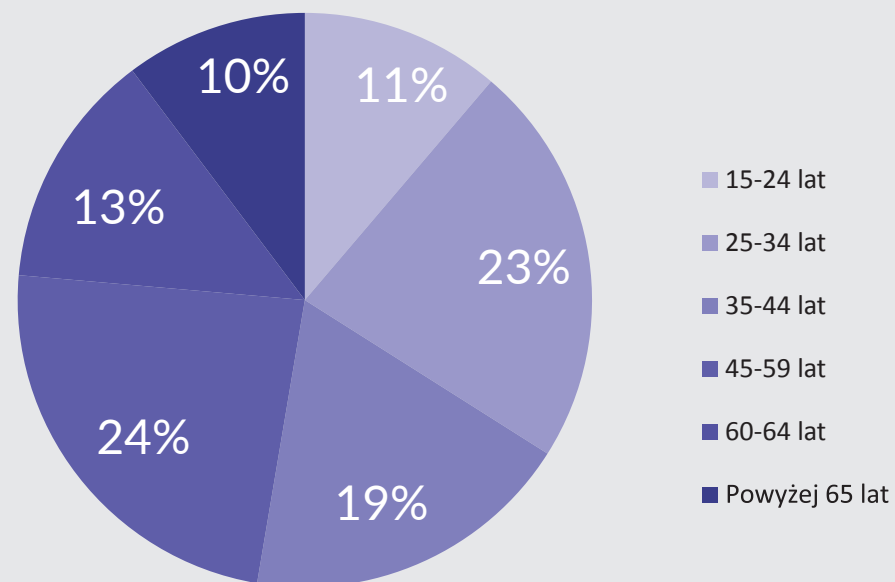
CHARAKTERYSTYKA
RESPONDENTÓW

CHARAKTERYSTYKA RESPONDENTÓW

płeć



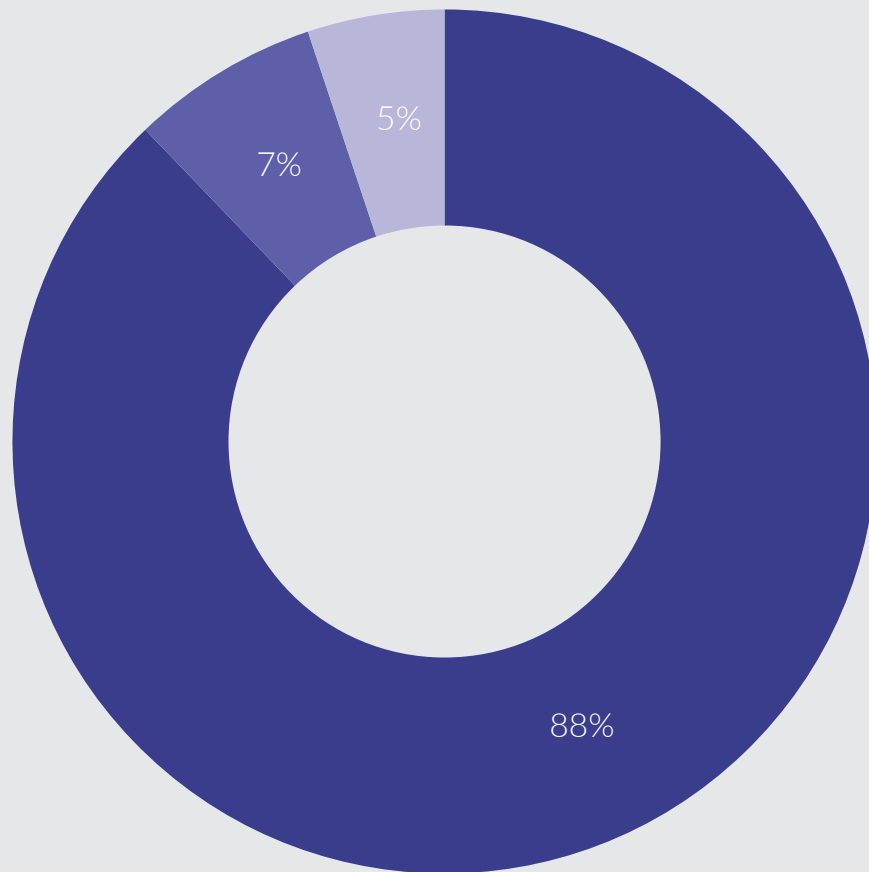
wiek



DOŚWIADCZENIA
Z DEPRESJĄ

KONTAKT Z TEMATEM DEPRESJI

Czy zetknął/zetknęła się Pan(i) kiedyś z tematem depresji w swoim otoczeniu społecznym?

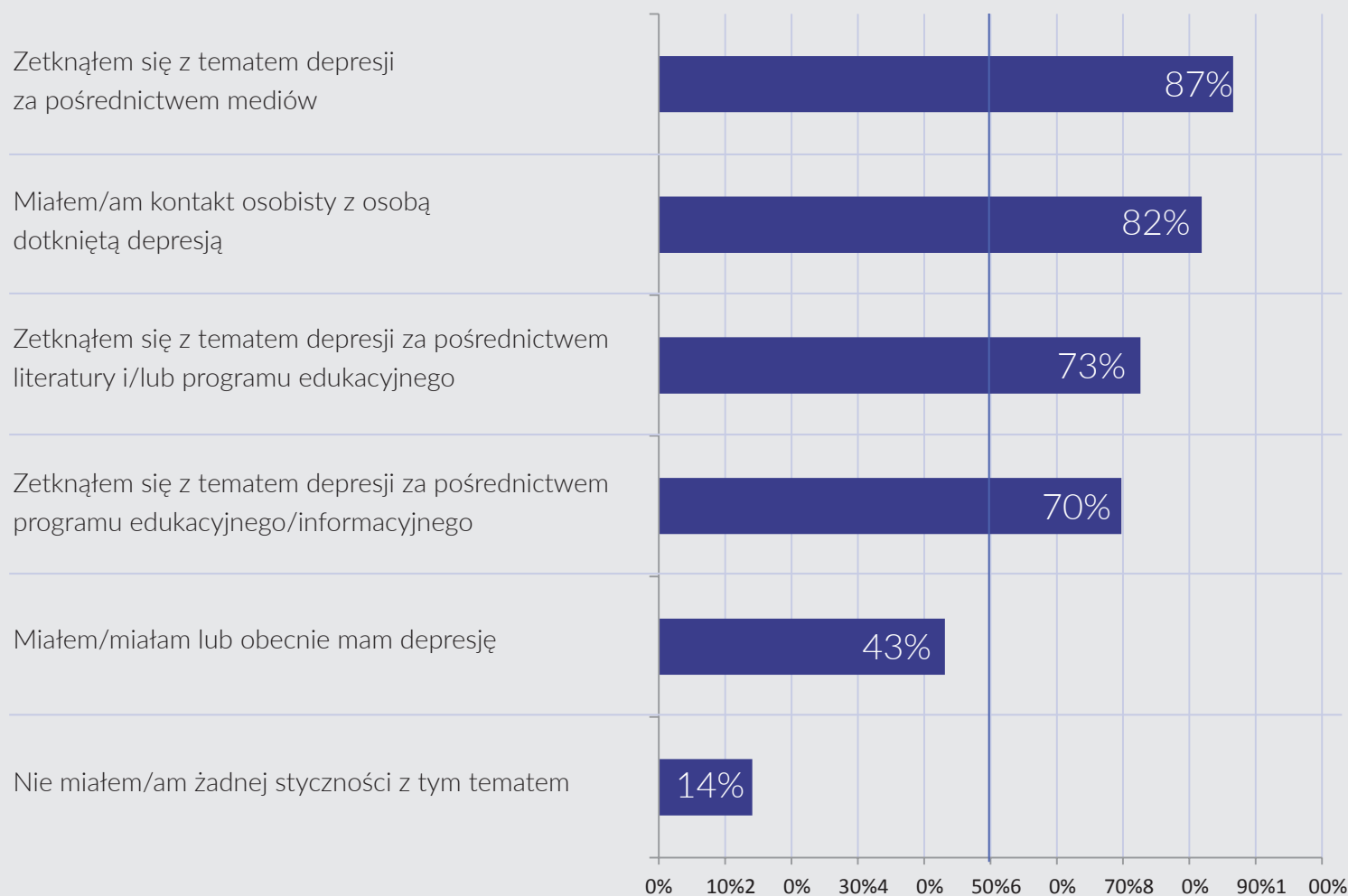


Zdecydowana większość respondentów (88%) zetknęła się z tematem depresji w swoim otoczeniu.

Odsetki osób, które zadeklarowały, że nie zetknęły się z tym tematem lub nie są tego pewne są do siebie podobne (kolejno 7 i 5%).

- Tak
- Nie
- Nie wiem/Trudno powiedzieć

SPOSOBY ZETKNIĘCIA SIĘ Z TEMATEM DEPRESJI



Proszę zaznaczyć wszystkie sposoby zetknięcia się z tematem depresji.

Większość respondentów to osoby, które słyszały o temacie, miały z nim kontakt za pomocą mediów lub osoby dotkniętej depresją.

Temat ten dotknął bezpośrednio około 43% respondentów.

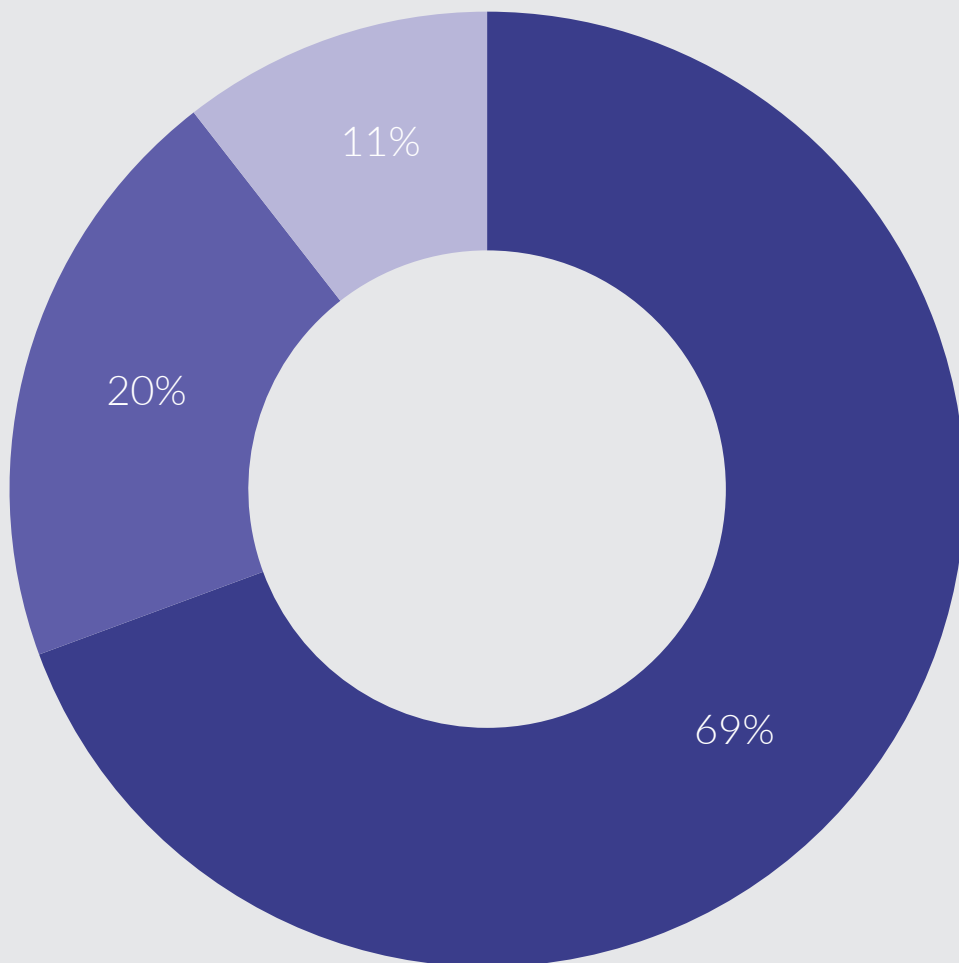
OZNAKI DEPRESJI W OTOCZENIU

Czy zauważył(a) Pan(i) kiedyś oznaki depresji u kogoś ze swojego otoczenia?

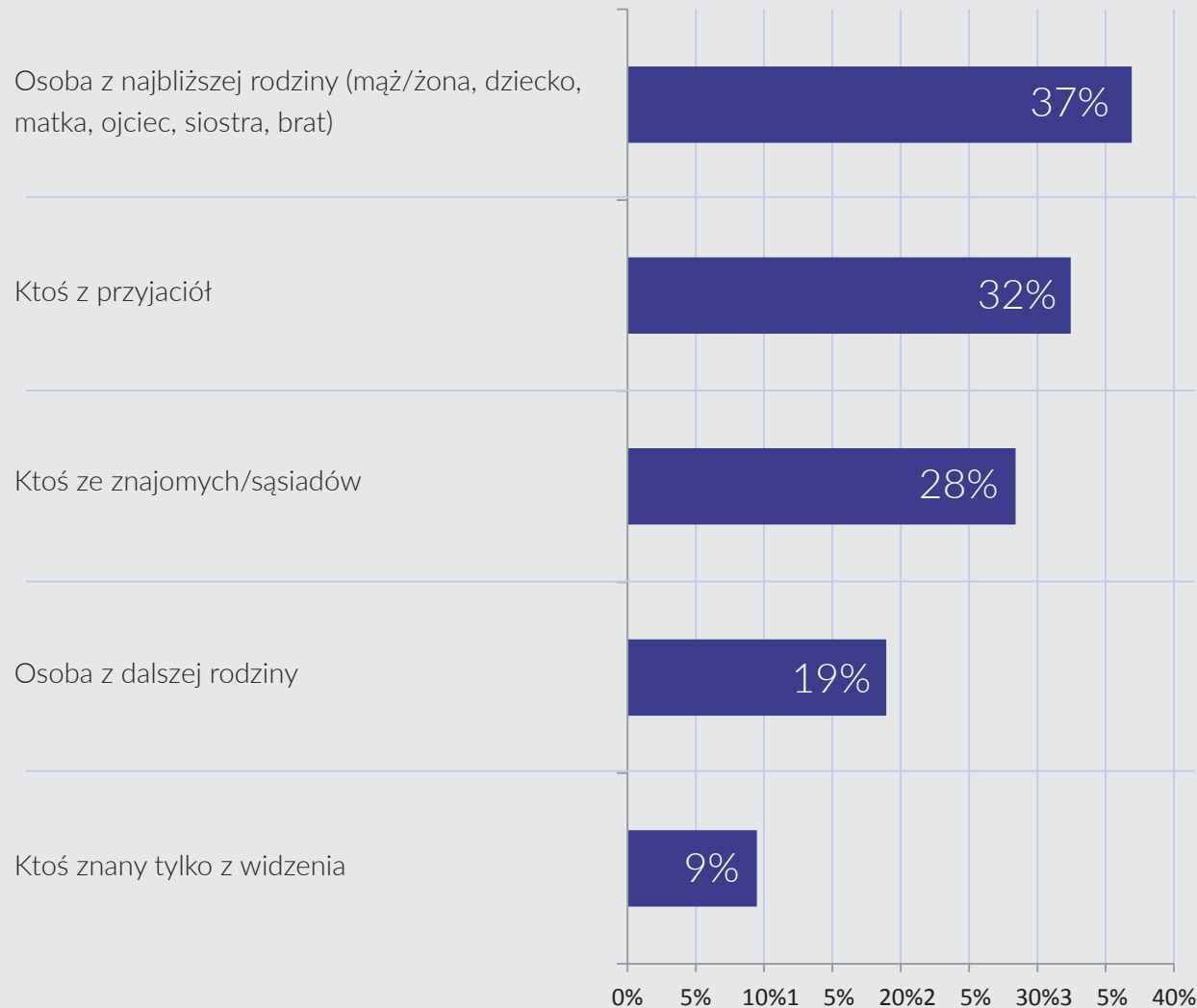
Około 69% respondentów zauważyło oznaki depresji w swoim otoczeniu. 20% osób nie zauważyło takich oznak.

11% respondentów zadeklarowało, że nie jest pewnych co do tej kwestii.

- Tak
- Nie
- Nie wiem/Trudno powiedzieć



OSOBY Z OTOCZENIA Z OZNAKAMI DEPRESJI



Kto był tą osobą, u której zauważył(a) Pan(i) oznaki depresji?

Najwięcej respondentów zauważyło oznaki depresji u osób z najbliższej rodziny (37%).

Można zaobserwować, że częstotliwość zauważania oznak depresji u innych osób zmniejsza się wraz ze stopniem bliskości relacji (rzadziej zauważane są oznaki depresji u osób znanych tylko z widzenia czy widzianych okazjonalnie).

PODSUMOWANIE

Temat depresji jest powszechny w otoczeniu. Większość osób zetknęło się z nim w swoim życiu codziennym. Wiele tych kontaktów polegało jednak na usłyszeniu o depresji w mediach, czyli na kontakcie minimalnym.

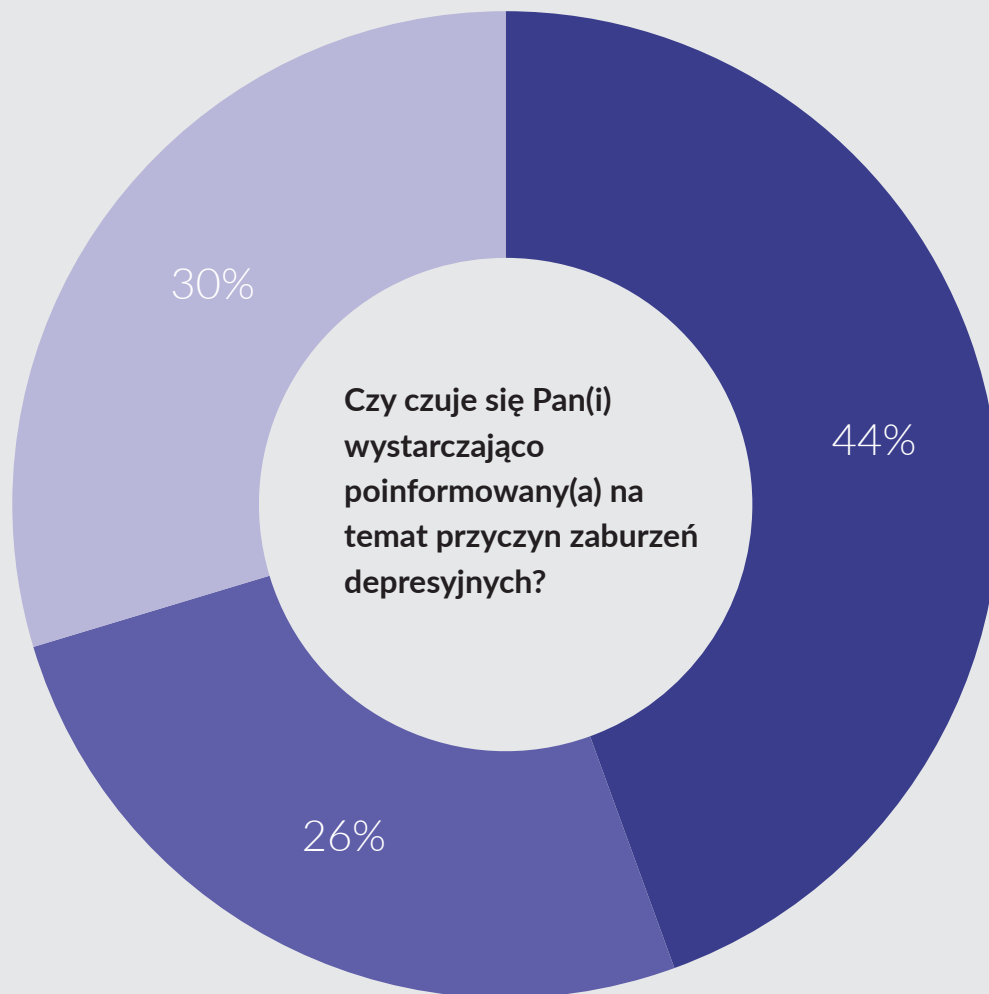
Osobiste doświadczenie zmagania się z depresją deklaruje 43% respondentów, a 69% że zauważyło oznaki depresji u kogoś z otoczenia. Oznacza to, że depresja jest naprawdę popularnym tematem.

Ważne jest w związku z tym jak ludzie rozumieją depresję, jej objawy, sposoby reagowania czy udzielania pomocy. Powszechność kontaktu ze zjawiskiem nie oznacza, że ludzie wiedzą czym jest depresja, jak ją rozpoznawać i jak ją traktować. Wiadomo tylko tyle, że mają wrażenie że spotykają się z depresją.

STOPIEŃ POINFORMOWANIA
O DEPRESJI

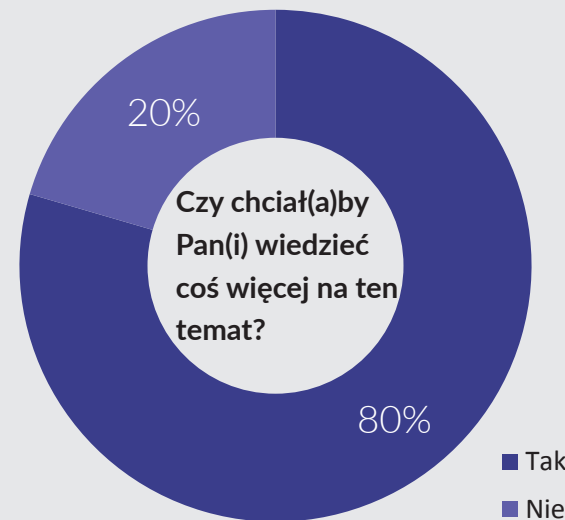


STOPIEŃ POINFORMOWANIA O PRZYCZYNACH DEPRESJI



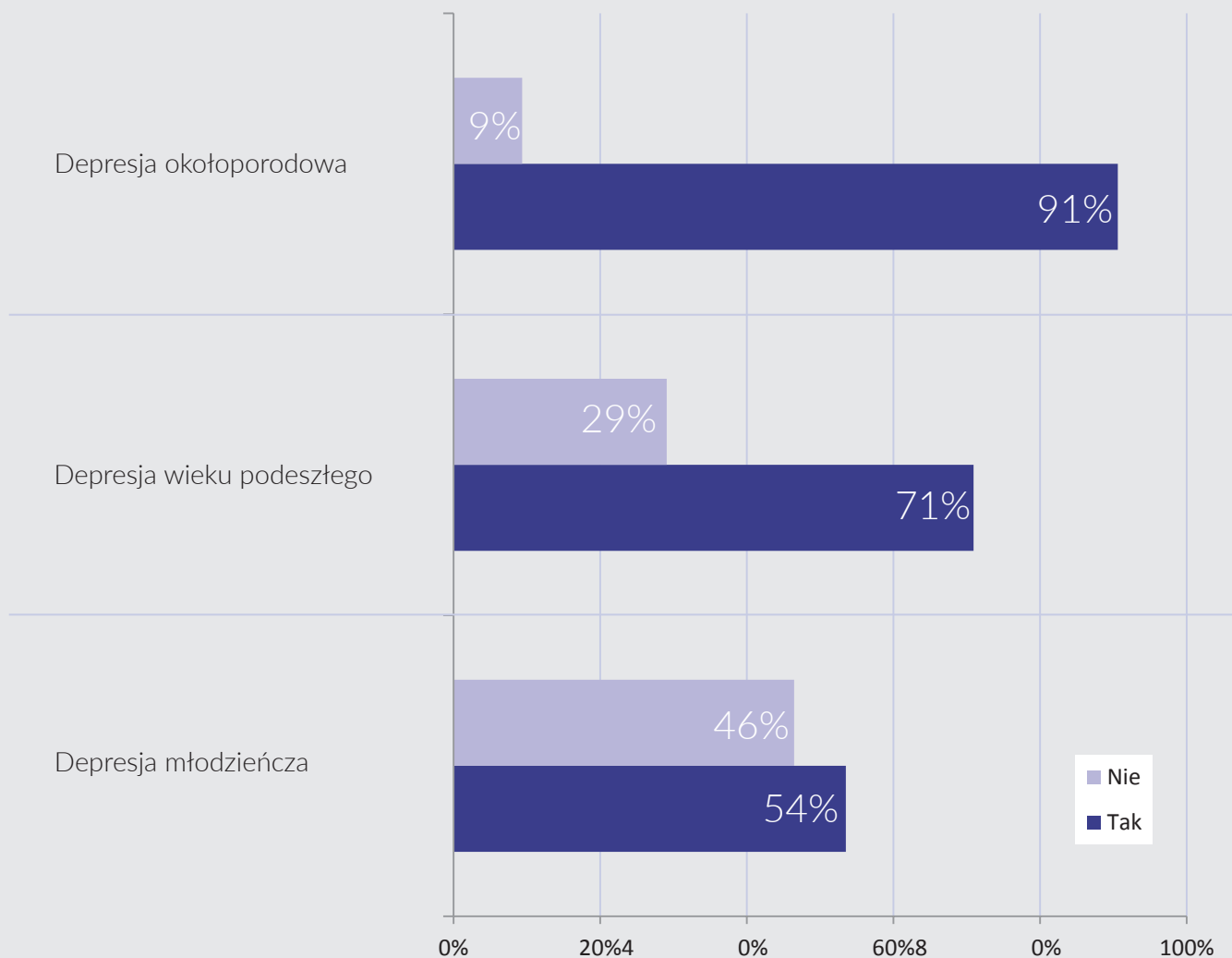
- Tak
- Nie
- Nie wiem/Trudno

Jedynie 44% respondentów uważa, że jest wystarczająco poinformowana na temat przyczyn zaburzeń depresyjnych. 26% czuje niedosyt informacji. Aż 30% nie umie określić czy ma wystarczającą wiedzę w tym temacie.



- Tak
- Nie

STOPIEŃ ZNAJOMOŚCI ZJAWISK



Czy słyszał(a) Pan(i) o:
depresji okołoporodowej?
depresji wieku podeszłego?
depresji młodzieńczej?

Najbardziej rozpoznany zjawiskami jest depresja okołoporodowa – 91% respondentów deklaruje, że słyszało o tym zjawisku.

Najmniej rozpoznany tematem jest za to depresja młodzieńcza – jedynie 54% respondentów deklaruje, że słyszało o czymś takim.

PODSUMOWANIE

Można zaobserwować ogromny niedosyt wiedzy na temat depresji. Jedynie 40% uważa, że ma wystarczającą wiedzę na temat przyczyn depresji. Jednocześnie, aż 80% respondentów chciałoby jednak wiedzieć więcej. Widać również, że mimo przekonania o zetknięciu się z tematem i posiadania zasoby wiedzy, to zjawiska takie jak depresja młodzieńcza czy wieku podeszłego nie są znane wszystkim. Najbardziej znana jest jednak depresja okołoporodowa (około 91% osób deklaruje, że słyszała o takim zjawisku).

Jak widać powszechność tematu wiąże się z głodem wiedzy w tym zakresie. Mimo zauważania depresji w otoczeniu (wśród bliskich, ale i w mediach, programach informacyjnych) pojawia się chęć zgłębienia tematu. Nie wiadomo jednak na jakim poziomie jest aktualna wiedza z tematu, czyli gdzie są luki informacyjne lub jakie pojawiają się błędne przekonania.

WIEDZA I WYOBRAŻENIA
O DEPRESJI

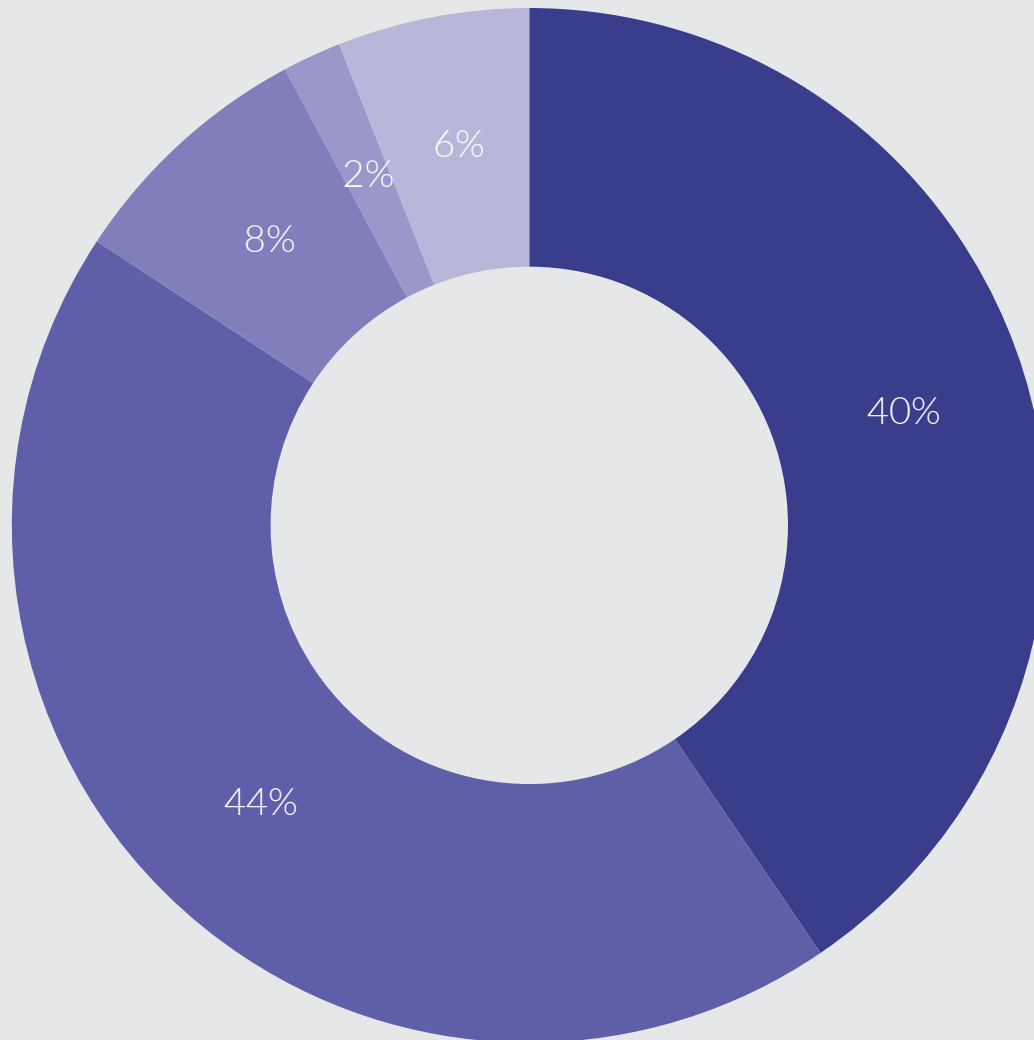
WIEDZA I WYOBRAŻENIA O DEPRESJI

Jak Pan(i) sądzi, po czym można poznać, że ktoś jest dotknięty depresją? Czy, Pana(i) zdaniem, osoba cierpiąca z powodu depresji:

	Prawie zawsze	Czasami tak, a czasami nie	Prawie nigdy	Trudno powiedzieć	
przejawia niepokój w zachowaniu	56%	33%	8%	3%	Objawy, które przez większość są klasyfikowane jako takie które występują prawie zawsze.
bywa rozdrażniona	51%	39%	7%	4%	
nie ma energii	46%	43%	6%	5%	
unika ludzi	46%	42%	6%	5%	
zachowuje się niezrozumiale	44%	43%	7%	5%	
zachowuje się agresywnie wobec innych ludzi	42%	46%	7%	4%	Objawy, które przez większość są klasyfikowane jako takie które czasem występują, a czasami nie.
mówi "od rzeczy"	35%	51%	9%	5%	
nie może spać	35%	49%	7%	9%	
zaniedbuje wygląd lub higienę	33%	49%	11%	7%	
jest zubożniona wobec własnego losu	25%	53%	10%	12%	
jest bierna, beczynna	17%	52%	20%	11%	
cierpi z powodu złego samopoczucia	13%	72%	9%	6%	
myśli o popełnieniu samobójstwa	13%	48%	26%	13%	

Żaden z objawów nie został zaklasyfikowany przez większość respondentów jako taki, który prawie nigdy nie występuje.

WIEDZA I WYOBRAŻENIA O DEPRESJI

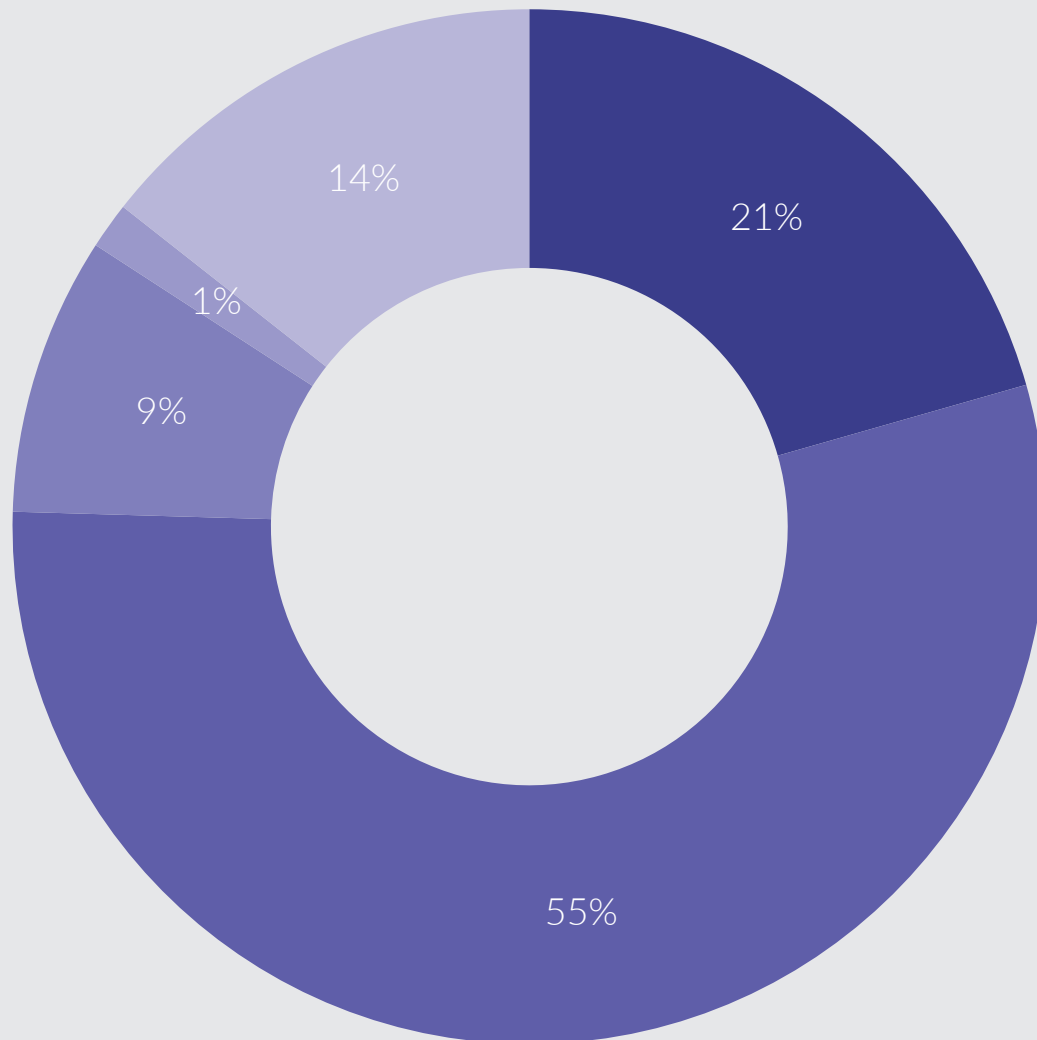


Jak Pan(i) sądzi, czy człowiek, który został dotknięty depresją ma szansę na wyzdrowienie, czy też raczej pozostanie chory do końca życia?

Zdecydowana większość respondentów (84%) stwierdza, że jest możliwe wyleczenie depresji. Brak takiej możliwości lub niepewność co do wyniku leczenia deklaruje około 16% respondentów.

- Zdecydowanie ma szansę na wyzdrowienie
- Raczej ma szansę na wyzdrowienie
- Raczej pozostanie chory do końca życia
- Zdecydowanie pozostanie chory do końca życia
- Trudno powiedzieć

WIEDZA I WYOBRAŻENIA O DEPRESJI

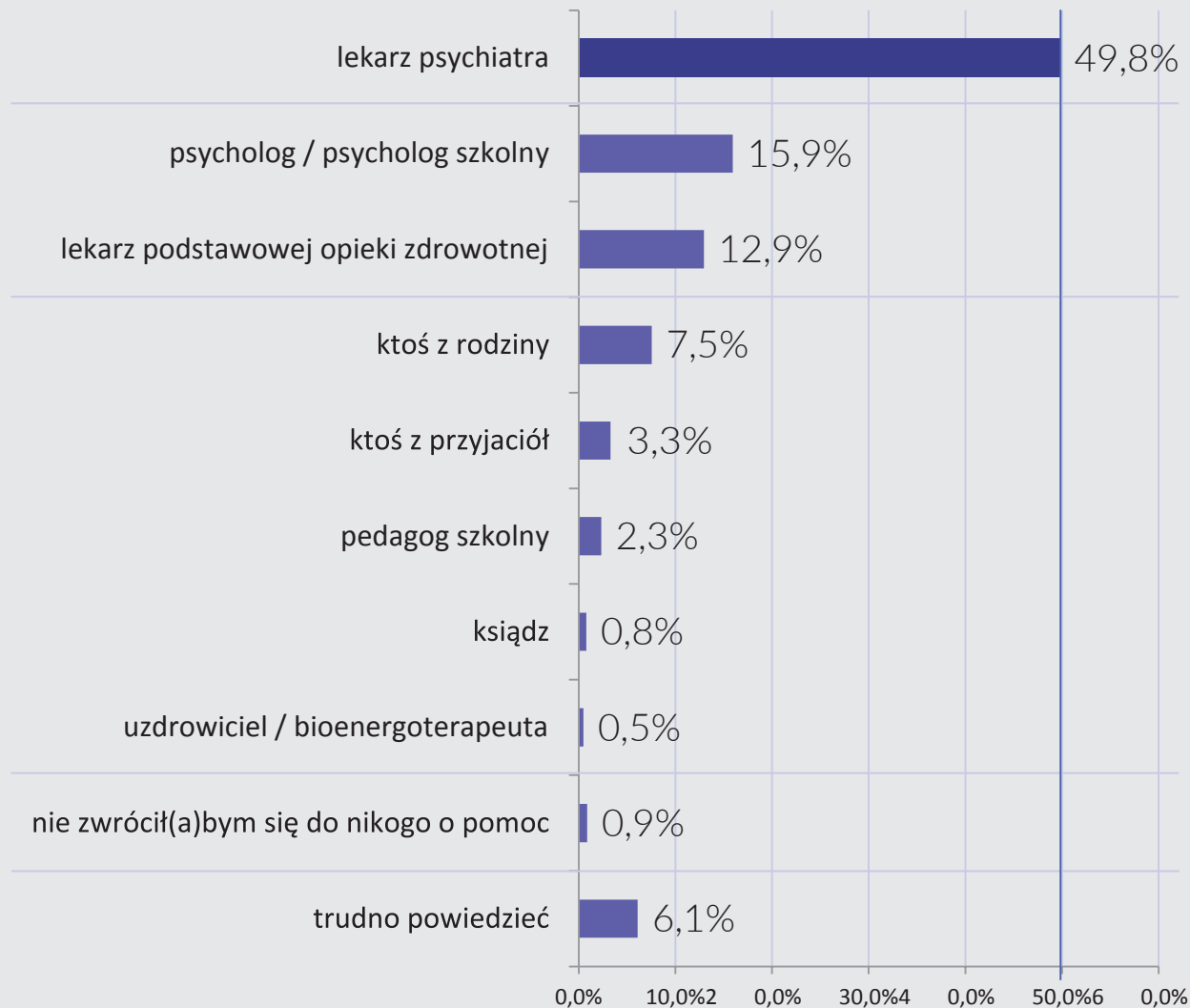


Czy wystąpienie w przeszłości zaburzeń depresyjnych wskazuje na ryzyko ponownego wystąpienia tego typu zaburzeń?

Około 76% respondentów, że wystąpienie zaburzeń depresyjnych wskazuje na ryzyko ponownego wystąpienia zaburzeń tego typu. Jest to trudne do określenia dla około 14% respondentów. 10% uważa zaś, że nie wskazuje to na takie ryzyko.

- Zdecydowanie tak
- Raczej tak
- Raczej nie
- Zdecydowanie nie
- Trudno powiedzieć

WIEDZA I WYOBRAŻENIA O DEPRESJI



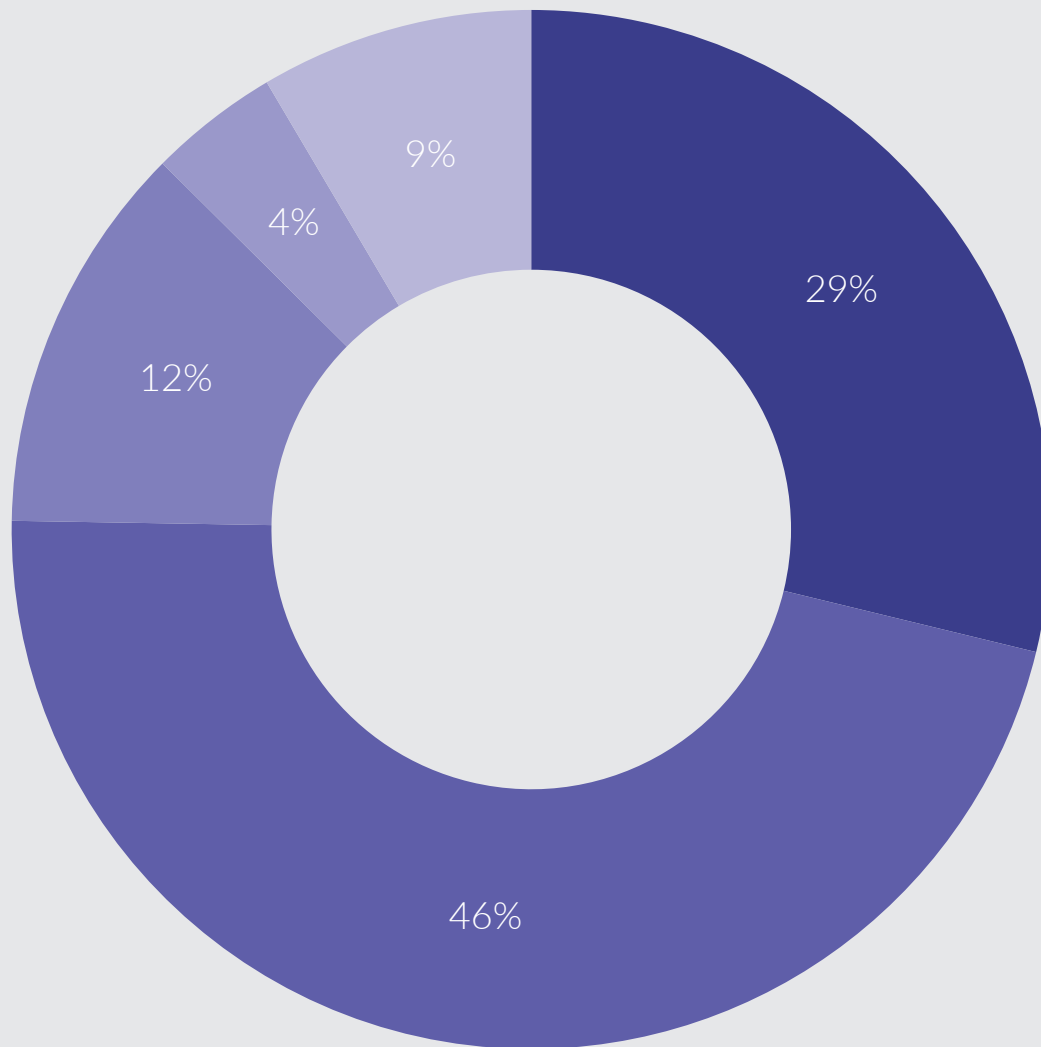
Do kogo przede wszystkim zwrócił(a)by się Pan(i) po radę i pomoc, gdyby podejrzewał(a) Pan(i), że u bliskiej Panu(i) osoby występują objawy depresji?

Najpopularniejszym adresatem próśb o pomoc w przypadku objawów depresji jest lekarz psychiatra (prawie połowa respondentów).

Dwa kolejne najpopularniejsze kierunki to psycholog lub psycholog szkolny oraz lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

Inne odpowiedzi (rodzina, przyjaciel, pedagog szkolny, ksiądz, uzdrowiciel, brak reakcji) uzyskały znacznie mniejsze odsetki odpowiedzi.

WIEDZA I WYOBRAŻENIA O DEPRESJI



Czy zaliczył(a)by Pan(i) depresję do chorób, które zazwyczaj ukrywa się przed innymi jako wstydliwe, czy raczej nie?

Około 3/4 respondentów traktuje depresję jako raczej coś wstydliwego, co się ukrywa przed innymi.

Około 16% uważa, że raczej nie ma się czego wstydzić.

9% deklaruje za to, że nie jest to łatwe do określenia.

- Zdecydowanie tak
- Raczej tak
- Raczej nie
- Zdecydowanie nie
- Trudno powiedzieć

DZIĘKUJEMY.

PODSUMOWANIE

Jasne określenie objawów depresji jest trudne. Żadne z zaproponowanych w kafeterii nie zostały określone przez zdecydowaną większość określone jako takie które prawie zawsze lub prawie nigdy nie występują. Większość jest jednak przekonana co do takich kwestii jak to, że da się wyzdrowieć z depresji, że raz przebyta depresja zwiększa ryzyko ponownego pojawienia się zaburzenia czy to, że pomocy udziela lekarz psychiatra.

Jednocześnie, większość uważa to za zaburzenie wstydlive, które ukrywa się przed innymi.

Widać więc, że powszechność zjawiska nie idzie w parze z wysokim stanem wiedzy w tym zakresie. Objawy są niejasne, a więc mylne może być rozpoznawanie depresji (przypisywanie jej komuś u kogo problem nie występuje lub nie zauważenie jej u kogoś, kto się z nią zмага).

PODSUMOWANIE
WYNIKÓW



PODSUMOWANIE

Doświadczenia z depresją

Większość zetknęła się z tematem depresji – zetknęła się z tematem w otoczeniu lub słyszała o niej w mediach. Aż 43% deklaruje również, że osobiście przeżywało lub przeżywa depresję.

Stopień poinformowania o depresji

Można zaobserwować niedosyt wiedzy na temat depresji. Aż 80% deklaruje, że chciałoby uzyskać więcej informacji w tym zakresie.

Wiedza i wyobrażenia o depresji

Objawy są tematem dosyć niejasnym tematem. Widać duże rozproszenie w odpowiedziach, co pokazuje brak ogólnych silnych przekonań.

Powszechna wiedza na temat depresji jest niewystarczająca. Większość czuje niedosyt wiedzy, co okazuje się słuszne patrząc na to jakie odpowiedzi są udzielane w zakresie objawów depresji. Może to też oznaczać, że wiele przypadków depresji w otoczeniu lub osobiście przeżywanych jest pomijana lub błędnie interpretowana.